Herramienta para la cocertación del Refrigerio Reforzado
Modalidad "ATRAPASUEÑOS".
Contrato No 85001462024

Grupo No:	10-13 años	**Lugar:**	Villanueva
objetivo:	Realizar concertación de los alimentos que conformarán el refrigerio reforzado para la ejecución de la Modalidad ATRAPASUEÑOS, teniendo en cuenta la minuta patrón establecida en el manual operativo de la modalidad.		

1. ¿Cuál de los siguientes tipos de racion le gustaria entregara en la implementacion de la Modadlidad ATRAPASUEÑOS?

(A) Refrigerio reforzado
B. Olla comunitaria
C. Refrigerio preparado ensitio
D. Ración Para Preparar en casa

2 Con el fin de seleccionar los alimentos que conformarán el Refrigerio Reforzado en el marco de la implementacion de la Modalidad ATRAPASUEÑOS, se presenta a continuación los listado de alimentos por cada uno de los grupos

Teniendo en cuena los gustos, preferencias, marque con un (x) los alimentos que considera deben hacer parte del refrigerio reforzado para la entrega en los especios comunitarios

GRUPO 1. CEREALES, RAICES, TUBERCULOS Y PLATANOS

___	Pan Blanco	___	Galletas integrales
X	Pan de queso horneado	___	Galletas con sabor a queso
___	Galleta dulce sin relleno	___	Galletas sandwich de chocolate
___	Croissant, de queso, horneado.	___	Galletas tipo wafer
___	Galletas de soda	___	Cucas
___	Mojicon, horneado	___	Harina de arroz blanco
___	Galletas dulces sin relleno	___	Pasta corta, cocida
___	Mantecada horneada	___	Pan integral
___	Arepa	___	Tostada integral
___	Tungo o envuelto	___	Arracacha sin cáscara cruda 96 1
___	Pan de yuca	___	Ñame sin cáscara cocido
___	Tostada integral	___	Yuca blanca cruda
___	Almojábana	___	Batata cocida sin cáscara
___	Arepa delgada de maíz blanco trillado	___	Cereal en aros
___	Arepa redonda de maíz blanco trillado	___	Papa comun cocida
___	Arroz blanco, cocido	___	Papa criolla cocida
___	Arroz integral, cocido	___	Harina de plátano
___	Avena en hojuelas	___	Plátano verde sin cáscara
___	Cebada perlada cocida	___	Plátano coli o guineo crudo
___	Arroz sopero	___	Plátano hartón maduro sin cáscara cocido
___	Hojuelas de maíz	___	Cuchuco de cebada
___	Crispetas - Maiz pira	___	Pasta larga, cocida

GRUPO 2. FRUTAS Y VERDURAS

___	Banano común	___	Mandarina
___	Borojó	___	Mango
___	Chirimoya	X	Manzana
___	Chontaduro	___	Maracuyá
___	Ciruela comu	___	Melon
___	Curuba	___	Moras
___	Feijoa	___	Naranja
___	Fresas	___	Papaya
___	Granadilla	___	Pera
___	Guanábana	___	Piña
___	Guayaba comun	___	Tomate de árbol
___	Higo	___	Zapote
___	Kiwi	___	Lulo jugo
___	Arveja verde	___	Pimentón
___	Ahuyama	___	Durazno
___	Cebolla cabezona		

GRUPO 3. LECHE Y PRODUCTOS LÁCTEOS

___	Leche
___	Yogurt
X	Kumis

GRUPO 4. CARNES, HUEVOS, LEGUMINOSAS, FRUTOS SECOS Y SEMILLAS

___	Atun enlatado en aceite*	___	Frijol radical, crudo**
___	Atun enlatado en agua*	___	Garbanzo, crudo**
___	Carne de res	___	Lenteja comun, cruda**
___	Carne de cerdo	___	Arveja verde seca**
___	Carne de ternera	___	Arveja amarilla seca**
___	Pechuga de pollo sin hueso ni piel	X	Almendras
___	Filete de trucha	___	Marañon tostado sin sal
___	Huevo de gallina crudo*	___	Mani tostado
___	Frijol blanco, crudo**	___	Sacha Inchi
___	Frijol bola roja, crudo**	___	Frijol cargamanto rojo, crudo**
___	Frijol cargamanto rosado, crudo**	___	Coco deshidratado

Powered by CamScanner

Herramienta para la cocertación del Refrigerio Reforzado
Modalidad "ATRAPASUEÑOS".
Contrato No 8S001462024

Grupo No:	10-13 años	**Lugar:**	Villanueva
objetivo:	Realizar concertación de los alimentos que conformarán el refrigerio reforzado para la ejecución de la Modalidad ATRAPASUEÑOS, teniendo en cuenta la minuta patrón establecida en el manual operativo de la modalidad.		

1. ¿Cuál de los siguientes tipos de racion le gustaria entregara en la implementacion de la Modadlidad ATRAPASUEÑOS?

(A) Refrigerio reforzado
B. Olla comunitaria
C. Refrigerio preparado ensitio
D. Ración Para Preparar en casa

2. Con el fin de seleccionar los alimentos que conformarán el Refrigerio Reforzado en el marco de la implementacion de la Modalidad ATRAPASUEÑOS, se presenta a continuación los listado de alimentos por cada uno de los grupos

Teniendo en cuena los gustos, preferencias, marque con un (x) los alimentos que considera deben hacer parte del refrigerio reforzado para la entrega en los especios comunitarios

GRUPO 1. CEREALES, RAICES, TUBERCULOS Y PLATANOS

____	Pan Blanco	____	Galletas integrales
____	Pan de queso horneado	____	Galletas con sabor a queso
____	Galleta dulce sin relleno	____	Galletas sandwich de chocolate
X	Croissant, de queso, horneado.	____	Galletas tipo wafer
____	Galletas de soda	____	Cucas
____	Mojicón, horneado.	____	Harina de arroz blanco
____	Galletas dulces sin relleno	____	Pasta corta, cocida
____	Mantecada horneada	____	Pan integral
____	Arepa	____	Tostada integral
____	Tungo o envuelto	____	Arracacha sin cáscara cruda 96 1
____	Pan de yuca	____	Ñame sin cáscara cocido
____	Tostada integral	____	Yuca blanca cruda
____	Almojábana	____	Batata cocida sin cáscara
____	Arepa delgada de maíz blanco trillado	____	Cereal en aros
____	Arepa redonda de maiz blanco trillado	____	Papa comun cocida
____	Arroz blanco, cocido	____	Papa criolla cocida
____	Arroz integral, cocido	____	Harina de plátano
____	Avena en hojuelas	____	Plátano verde sin cáscara
____	Cebada perlada cocida	____	Platano coli o guineo crudo
____	Arroz sopero	____	Plátano hartón maduro sin cáscara cocido
____	Hojuelas de maiz	____	Cuchuco de cebada
____	Crispetas - Maiz pira	____	Pasta larga, cocida

GRUPO 2. FRUTAS Y VERDURAS

____	Banano comun	X	Mandarina
____	Borojo	____	Mango
____	Chirimoya	____	Manzana
____	Chontaduro	____	Maracuyá
____	Ciruela comu	____	Melón
____	Curuba	____	Moras
____	Feijoa	____	Naranja
____	Fresas	____	Papaya
____	Granadilla	____	Pera
____	Guanábana	____	Piña
____	Guayaba común	____	Tomate de árbol
____	Higo	____	Zapote
____	Kiwi	____	Lulo jugo
____	Arveja verde	____	Pimentón
____	Ahuyama	____	Durazno
____	Cebolla cabezona		

GRUPO 3. LECHE Y PRODUCTOS LÁCTEOS

____	Leche
____	Yogurt
X	Kumis

GRUPO 4. CARNES, HUEVOS, LEGUMINOSAS, FRUTOS SECOS Y SEMILLAS

____	Atún enlatado en aceite*	____	Frijol radical, crudo**
____	Atun enlatado en agua*	____	Garbanzo, crudo**
____	Carne de res	____	Lenteja comun, cruda**
____	Carne de cerdo	____	Arveja verde seca**
____	Carne de ternera	____	Arveja amarilla seca**
____	Pechuga de pollo sin hueso ni piel	____	Almendras
____	Filete de trucha	____	Marañon tostado sin sal
____	Huevo de gallina crudo*	X	Mani tostado
____	Frijol blanco, crudo**	____	Sacha Inchi
____	Frijol bola roja. crudo**	____	Frijol cargamanto rojo, crudo**
____	Frijol cargamanto rosado, crudo**	____	Coco deshidratado

Powered by CamScanner

Herramienta para la cocertación del Refrigerio Reforzado
Modalidad "ATRAPASUEÑOS".
Contrato No 85001462024

Grupo No:	10-13 años	**Lugar:**	Villanueva
objetivo:	Realizar concertación de los alimentos que conformarán el refrigerio reforzado para la ejecución de la Modalidad ATRAPASUEÑOS, teniendo en cuenta la minuta patron establecida en el manual operativo de la modalidad		

1. ¿Cuál de los siguientes tipos de racion le gustaria entregara en la Implementacion de la Modadlidad ATRAPASUEÑOS?

- (A) Refrigerio reforzado
- B. Olla comunitaria
- C. Refrigerio preparado ensitio
- D. Ración Para Preparar en casa

2. Con el fin de seleccionar los alimentos que conformarán el Refrigerio Reforzado en el marco de la implementacion de la Modalidad ATRAPASUEÑOS, se presenta a continuación los listado de alimentos por cada uno de los grupos.

Teniendo en cuena los gustos, preferencias, marque con un (x) los alimentos que considera deben hacer parte del refrigerio reforzado para la entrega en los especios comunitarios.

GRUPO 1. CEREALES, RAICES, TUBERCULOS Y PLATANOS

- _____ Pan Blanco
- _____ Pan de queso horneado
- _____ Galleta dulce sin relleno
- X Croissant, de queso, horneado.
- _____ Galletas de soda
- _____ Mojicón, horneado.
- _____ Galletas dulces sin relleno
- _____ Mantecada horneada
- _____ Arepa
- _____ Tungo o envuelto
- _____ Pan de yuca
- _____ Tostada integral
- _____ Almojábana
- _____ Arepa delgada de maiz blanco trillado
- _____ Arepa redonda de maíz blanco trillado
- _____ Arroz blanco, cocido
- _____ Arroz integral, cocido
- _____ Avena en hojuelas
- _____ Cebada perlada cocida
- _____ Arroz sopero
- _____ Hojuelas de maiz
- _____ Crispetas - Maiz pira
- _____ Galletas integrales
- _____ Galletas con sabor a queso
- _____ Galletas sandwich de chocolate
- _____ Galletas tipo wafer
- _____ Cucas
- _____ Harina de arroz blanco
- _____ Pasta corta, cocida
- _____ Pan integral
- _____ Tostada integral
- _____ Arracacha sin cáscara cruda 96 1
- _____ Ñame sin cáscara cocido
- _____ Yuca blanca cruda
- _____ Batata cocida sin cáscara
- _____ Cereal en aros
- _____ Papa comun cocida
- _____ Papa criolla cocida
- _____ Harina de plátano
- _____ Platano verde sin cáscara
- _____ Plátano coli o guineo crudo
- _____ Platano hartón maduro sin cáscara cocido
- _____ Cuchuco de cebada
- _____ Pasta larga, cocida

GRUPO 2. FRUTAS Y VERDURAS

- _____ Banano comun
- _____ Borojó
- _____ Chirimoya
- _____ Chontaduro
- _____ Ciruela comu
- _____ Curuba
- _____ Feijoa
- _____ Fresas
- _____ Granadilla
- _____ Guanábana
- _____ Guayaba comun
- _____ Higo
- _____ Kiwi
- _____ Arveja verde
- _____ Ahuyama
- _____ Cebolla cabezona
- _____ Mandarina
- _____ Mango
- X Manzana
- _____ Maracuyá
- _____ Melón
- _____ Moras
- _____ Naranja
- _____ Papaya
- _____ Pera
- _____ Piña
- _____ Tomate de árbol
- _____ Zapote
- _____ Lulo jugo
- _____ Pimentón
- _____ Durazno

GRUPO 3. LECHE Y PRODUCTOS LÁCTEOS

- _____ Leche
- _____ Yogurt
- X Kumis

GRUPO 4. CARNES, HUEVOS, LEGUMINOSAS, FRUTOS SECOS Y SEMILLAS

- _____ Atun enlatado en aceite*
- _____ Atun enlatado en agua*
- _____ Carne de res
- _____ Carne de cerdo
- _____ Carne de ternera
- _____ Pechuga de pollo sin hueso ni piel
- _____ Filete de trucha
- _____ Huevo de gallina crudo*
- _____ Frijol blanco, crudo**
- _____ Frijol bola roja, crudo**
- _____ Frijol cargamanto rosado, crudo**
- _____ Frijol radical, crudo**
- _____ Garbanzo, crudo**
- _____ Lenteja comun, cruda**
- _____ Arveja verde seca**
- _____ Arveja amarilla seca**
- X Almendras
- _____ Marañon tostado sin sal
- _____ Mani tostado
- _____ Sacha Inchi
- _____ Frijol cargamanto rojo, crudo**
- _____ Coco deshidratado

Powered by CamScanner

Herramienta para la cocertación del Refrigerio Reforzado
Modalidad "ATRAPASUEÑOS".
Contrato No 85001462024

Grupo No:	10-13 años	Lugar:	Villanueva
objetivo:	Realizar concertación de los alimentos que conformaran el refrigerio reforzado para la ejecución de la Modalidad ATRAPASUEÑOS, teniendo en cuenta la minuta patrón establecida en el manual operativo de la modalidad.		

1. ¿Cuál de los siguientes tipos de racion le gustaria entregara en la implementacion de la Modadlidad ATRAPASUEÑOS?

(A) Refrigerio reforzado
B. Olla comunitaria
C. Refrigerio preparado ensitio
D. Ración Para Preparar en casa

2 Con el fin de seleccionar los alimentos que conformarán el Refrigerio Reforzado en el marco de la implementacion de la Modalidad ATRAPASUEÑOS, se presenta a continuación los listado de alimentos por cada uno de los grupos.

Teniendo en cuena los gustos, preferencias, marque con un (x) los alimentos que considera deben hacer parte del refrigerio reforzado para la entrega en los especios comunitarios.

GRUPO 1. CEREALES, RAICES, TUBERCULOS Y PLATANOS

_____	Pan Blanco	X	Galletas integrales
_____	Pan de queso horneado	_____	Galletas con sabor a queso
_____	Galleta dulce sin relleno	_____	Galletas sandwich de chocolate
_____	Croissant, de queso, horneado	_____	Galletas tipo wafer
_____	Galletas de soda	_____	Cucas
_____	Mojicón, horneado	_____	Harina de arroz blanco
_____	Galletas dulces sin relleno	_____	Pasta corta, cocida
_____	Mantecada horneada	_____	Pan integral
_____	Arepa	_____	Tostada integral
_____	Tungo o envuelto	_____	Arracacha sin cáscara cruda 96 1
_____	Pan de yuca	_____	Ñame sin cáscara cocido
_____	Tostada integral	_____	Yuca blanca cruda
_____	Almojabana	_____	Batata cocida sin cáscara
_____	Arepa delgada de maiz blanco trillado	_____	Cereal en aros
_____	Arepa redonda de maiz blanco trillado	_____	Papa comun cocida
_____	Arroz blanco, cocido	_____	Papa criolla cocida
_____	Arroz integral, cocido	_____	Harina de plátano
_____	Avena en hojuelas	_____	Plátano verde sin cáscara
_____	Cebada perlada cocida	_____	Plátano colí o guineo crudo
_____	Arroz sopero	_____	Plátano hartón maduro sin cáscara cocido
_____	Hojuelas de maíz	_____	Cuchuco de cebada
_____	Crispetas - Maíz pira	_____	Pasta larga, cocida

GRUPO 2. FRUTAS Y VERDURAS

_____	Banano comun	_____	Mandarina
_____	Borojó	_____	Mango
_____	Chirimoya	_____	Manzana
_____	Chontaduro	_____	Maracuyá
_____	Ciruela comu	_____	Melón
_____	Curuba	_____	Moras
_____	Feijoa	_____	Naranja
_____	Fresas	_____	Papaya
X	Granadilla	_____	Pera
_____	Guanábana	_____	Piña
_____	Guayaba comun	_____	Tomate de árbol
_____	Higo	_____	Zapote
_____	Kiwi	_____	Lulo jugo
_____	Arveja verde	_____	Pimentón
_____	Ahuyama	_____	Durazno
_____	Cebolla cabezona		

GRUPO 3. LECHE Y PRODUCTOS LÁCTEOS

_____	Leche
_____	Yogurt
X	Kumis

GRUPO 4. CARNES, HUEVOS, LEGUMINOSAS, FRUTOS SECOS Y SEMILLAS

_____	Atun enlatado en aceite*	_____	Frijol radical, crudo**
_____	Atún enlatado en agua*	_____	Garbanzo, crudo**
_____	Carne de res	_____	Lenteja comun, cruda**
_____	Carne de cerdo	_____	Arveja verde seca**
_____	Carne de ternera	_____	Arveja amarilla seca**
_____	Pechuga de pollo sin hueso ni piel	X	Almendras
_____	Filete de trucha	_____	Marañon tostado sin sal
_____	Huevo de gallina crudo*	_____	Mani tostado
_____	Frijol blanco, crudo**	_____	Sacha Inchi
_____	Frijol bola roja, crudo**	_____	Frijol cargamanto rojo, crudo**
_____	Frijol cargamanto rosado, crudo**	_____	Coco deshidratado

Powered by CamScanner

Herramienta para la cocertación del Refrigerio Reforzado
Modalidad "ATRAPASUEÑOS".
Contrato No 85001462024

Grupo No:	10-13 años	**Lugar:**	Villanueva
objetivo:	Realizar concertación de los alimentos que conformarán el refrigerio reforzado para la ejecución de la Modalidad ATRAPASUEÑOS, teniendo en cuenta la minuta patrón establecida en el manual operativo de la modalidad		

1. ¿Cuál de los siguientes tipos de racion le gustaria entregara en la implementacion de la Modadlidad ATRAPASUEÑOS?

- X A. Refrigerio reforzado
- B. Olla comunitaria
- C. Refrigerio preparado ensitio
- D. Ración Para Preparar en casa

2. Con el fin de seleccionar los alimentos que conformarán el Refrigerio Reforzado en el marco de la implementacion de la Modalidad ATRAPASUEÑOS, se presenta a continuación los listado de alimentos por cada uno de los grupos

Teniendo en cuena los gustos, preferencias, marque con un (x) los alimentos que considera deben hacer parte del refrigerio reforzado para la entrega en los especios comunitarios

GRUPO 1. CEREALES, RAICES, TUBERCULOS Y PLATANOS

- _____ Pan Blanco
- _____ Pan de queso horneado
- _____ Galleta dulce sin relleno
- X Croissant, de queso, horneado.
- _____ Galletas de soda
- _____ Mojicón, hórneado
- _____ Galletas dulces sin relleno
- _____ Mantecada horneada
- _____ Arepa
- _____ Tungo o envuelto
- _____ Pan de yuca
- _____ Tostada integral
- _____ Almojábana
- _____ Arepa delgada de maiz blanco trillado
- _____ Arepa redonda de maiz blanco trillado
- _____ Arroz blanco, cocido
- _____ Arroz integral, cocido
- _____ Avena en hojuelas
- _____ Cebada perlada cocida
- _____ Arroz sopero
- _____ Hojuelas de maiz
- _____ Crispetas - Maiz pira
- _____ Galletas integrales
- _____ Galletas con sabor a queso
- _____ Galletas sandwich de chocolate
- _____ Galletas tipo wafer
- _____ Cucas
- _____ Harina de arroz blanco
- _____ Pasta corta, cocida
- _____ Pan integral
- _____ Tostada integral
- _____ Arracacha sin cáscara cruda 96 1
- _____ Ñame sin cáscara cocido
- _____ Yuca blanca cruda
- _____ Batata cocida sin cáscara
- _____ Cereal en aros
- _____ Papa común cocida
- _____ Papa criolla cocida
- _____ Harina de plátano
- _____ Plátano verde sin cáscara
- _____ Plátano colí o guineo crudo
- _____ Plátano hartón maduro sin cáscara cocido
- _____ Cuchuco de cebada
- _____ Pasta larga, cocida

GRUPO 2. FRUTAS Y VERDURAS

- _____ Banano común
- _____ Borojó
- _____ Chirimoya
- _____ Chontaduro
- _____ Ciruela comu
- _____ Curuba
- _____ Feijoa
- _____ Fresas
- X Granadilla
- _____ Guanábana
- _____ Guayaba común
- _____ Higo
- _____ Kiwi
- _____ Arveja verde
- _____ Ahuyama
- _____ Cebolla cabezona
- _____ Mandarina
- _____ Mango
- _____ Manzana
- _____ Maracuyá
- _____ Melón
- _____ Moras
- _____ Naranja
- _____ Papaya
- _____ Pera
- _____ Piña
- _____ Tomate de árbol
- _____ Zapote
- _____ Lulo jugo
- _____ Pimentón
- _____ Durazno

GRUPO 3. LECHE Y PRODUCTOS LÁCTEOS

- _____ Leche
- X Yogurt
- _____ Kumis

GRUPO 4. CARNES, HUEVOS, LEGUMINOSAS, FRUTOS SECOS Y SEMILLAS

- _____ Atun enlatado en aceite*
- _____ Atun enlatado en agua*
- _____ Carne de res
- _____ Carne de cerdo
- _____ Carne de ternera
- _____ Pechuga de pollo sin hueso ni piel
- _____ Filete de trucha
- _____ Huevo de gallina crudo*
- _____ Frijol blanco, crudo**
- _____ Frijol bola roja, crudo**
- _____ Frijol cargamanto rosado, crudo**
- _____ Frijol radical, crudo**
- _____ Garbanzo, crudo**
- _____ Lenteja común, cruda**
- _____ Arveja verde seca**
- _____ Arveja amarilla seca**
- X Almendras
- _____ Marañon tostado sin sal
- _____ Mani tostado
- _____ Sacha Inchi
- _____ Frijol cargamanto rojo, crudo**
- _____ Coco deshidratado

Powered by CamScanner

Herramienta para la cocertación del Refrigerio Reforzado
Modalidad "ATRAPASUEÑOS".
Contrato No 85001462024

Grupo No:	10 - 13 años	**Lugar:**	Villanueva
objetivo:	Realizar concertación de los alimentos que conformarán el refrigerio reforzado para la ejecución de la Modalidad ATRAPASUEÑOS, teniendo en cuenta la minuta patrón establecida en el manual operativo de la modalidad.		

1. ¿Cuál de los siguientes tipos de racion le gustaria entregara en la implementacion de la Modadlidad ATRAPASUEÑOS?

- X A. Refrigerio reforzado
- B. Olla comunitaria
- C. Refrigerio preparado ensitio
- D. Racion Para Preparar en casa

2. Con el fin de seleccionar los alimentos que conformaran el Refrigerio Reforzado en el marco de la implementacion de la Modalidad ATRAPASUEÑOS, se presenta a continuación los listado de alimentos por cada uno de los grupos.

Teniendo en cuena los gustos, preferencias, marque con un (x) los alimentos que considera deben hacer parte del refrigerio reforzado para la entrega en los especios comunitarios.

GRUPO 1. CEREALES, RAICES, TUBERCULOS Y PLATANOS

____	Pan Blanco	____	Galletas integrales
X	Pan de queso horneado	____	Galletas con sabor a queso
____	Galleta dulce sin relleno	____	Galletas sandwich de chocolate
____	Croissant, de queso, horneado	____	Galletas tipo wafer
____	Galletas de soda	____	Cucas
____	Mojicón, horneado	____	Harina de arroz blanco
____	Galletas dulces sin relleno	____	Pasta corta, cocida
____	Mantecada horneada	____	Pan integral
____	Arepa	____	Tostada integral
____	Tungo o envuelto	____	Arracacha sin cáscara cruda 96 1
____	Pan de yuca	____	Ñame sin cáscara cocido
____	Tostada integral	____	Yuca blanca cruda
____	Almojabana	____	Batata cocida sin cáscara
____	Arepa delgada de maiz blanco trillado	____	Cereal en aros
____	Arepa redonda de maiz blanco trillado	____	Papa comun cocida
____	Arroz blanco, cocido	____	Papa criolla cocida
____	Arroz integral, cocido	____	Harina de plátano
____	Avena en hojuelas	____	Plátano verde sin cáscara
____	Cebada perlada cocida	____	Plátano coli o guineo crudo
____	Arroz sopero	____	Platano harton maduro sin cáscara cocido
____	Hojuelas de maiz	____	Cuchuco de cebada
____	Crispetas - Maiz pira	____	Pasta larga, cocida

GRUPO 2. FRUTAS Y VERDURAS

____	Banano comun	____	Mandarina
____	Borojo	____	Mango
____	Chirimoya	X	Manzana
____	Chontaduro	____	Maracuya
____	Ciruela comu	____	Melón
____	Curuba	____	Moras
____	Feijoa	____	Naranja
____	Fresas	____	Papaya
____	Granadilla	____	Pera
____	Guanábana	____	Piña
____	Guayaba comun	____	Tomate de árbol
____	Higo	____	Zapote
____	Kiwi	____	Lulo jugo
____	Arveja verde	____	Pimenton
____	Ahuyama	____	Durazno
____	Cebolla cabezona		

GRUPO 3. LECHE Y PRODUCTOS LÁCTEOS

- ____ Leche
- X Yogurt
- ____ Kumis

GRUPO 4. CARNES, HUEVOS, LEGUMINOSAS, FRUTOS SECOS Y SEMILLAS

____	Atun enlatado en aceite*	____	Frijol radical, crudo**
____	Atun enlatado en agua*	____	Garbanzo, crudo**
____	Carne de res	____	Lenteja comun, cruda**
____	Carne de cerdo	____	Arveja verde seca**
____	Carne de ternera	____	Arveja amarilla seca**
____	Pechuga de pollo sin hueso ni piel	____	Almendras
____	Filete de trucha	____	Marañon tostado sin sal
____	Huevo de gallina crudo*	X	Mani tostado
____	Frijol blanco, crudo**	____	Sacha Inchi
____	Frijol bola roja, crudo**	____	Frijol cargamanto rojo, crudo**
____	Frijol cargamanto rosado, crudo**	____	Coco deshidratado

Powered by CamScanner